

Contra-indicaties

Contra-indicaties voor begeleiding door een coach of therapeut van D'n Hoef:

Het is mogelijk dat een hulpvraag te gecompliceerd is voor D'n Hoef. Alhoewel de begeleiders en docenten stuk voor stuk zeer deskundig zijn kan het zijn dat de hulpvraag toch te zwaar is. Wanneer er sprake is van een contra-indicatie, gaan we met de client bekijken welke organisatie de zorg kan overnemen.

Als een cliënt of de medewerker van D'n Hoef een of meerdere van onderstaande zaken herkent is voorzichtigheid geboden.

Contra-indicaties voor begeleiding/ coaching:

- Het verwonden van mensen en dieren, al dan niet opzettelijk
- Ernstige en aanhoudende automutilatie (jezelf verwondingen toebrengen) Frequente dissociatie of DIS (tijd kwijt zijn, niet meer weten wat je gedaan hebt) Ernstige en aanhoudende zelfmoordgedachten, c.q. -pogingen
- Bipolaire stoornis (manische depressiviteit)
- Eerder gestelde borderline diagnose Wanen
- Hallucinaties Psychoses
- Meerdere psychiatrische opnamen
- Ernstig dwangmatig of compulsief gedrag
- Anorexia Nervosa
- Langdurig gebruik van benzodiazepines (b.v. Xanax) tegen angstklachten
- Conflictueuze geschiedenis met voorgaande therapeuten
- Ernstige verslavingen
- IQ lager dan 50

Contra-indicaties voor het deelnemen aan begeleiding met het paard zijn :

I. Beperking betreffende het bewegingsapparaat:

- Recente fracturen of verhoogd risico op fracturen
- Ernstige aandoening van de wervelkolom (hernia,verstijving van de wervelkolom)
- Heuparthodese
- Actieve reumatische artritis
- Atlanto-axiale instabiliteit

II. Neurologische aandoeningen

- Exacerbatie multiple sclerose
- Slecht instelbare epilepsie
- Ernstig astma/COPD in combinatie met allergie voor paardenhaar en/of hooi.
- Ernstige ademhalingsproblematiek, tracheostoma
- Hartfalen, coronair lijden, decompensatio cordis,
- Hartritmestoornissen, geïmplanteerde defibrillator

III. Psychiatrische aandoeningen

- Acute psychose
- Onoverkomelijke angst

IV. Overig

- Decubitus
- Nog onvoldoende herstelde post - operatieve patiënten
- Ernstige stollingsstoornissen (hemofilie, trombofilie)
- Niet ingestelde diabetes mellitus
- Ernstig ondergewicht, morbide obesitas

Relatieve contra-indicaties waarbij in overleg tussen cliënt / ouders, begeleider van D'n Hoef en behandelend arts besloten kan worden een passende oplossing te vinden om wel deel te kunnen nemen aan begeleiding met het paard zijn :

I. Beperking betreffende het bewegingsapparaat

- Artrose
- Heupdislocatie
- Metalen implantaten
- Scoliose >40graden

II. Neurologische aandoeningen

- Spasticiteit bv. leidend tot onvoldoende rompbalans
- Matig ingestelde epilepsie, of andere aandoeningen leidend tot verminderd reactievermogen
- Evenwichtsstoornissen

III. Overig

- Catheter, stoma
- Stollingsstoornissen of gebruik van anti – coagulantia